

Austria Ski

オーストリアスキー教室

ナイス



いやはや

たぶん

SINCE 1959 2000

先進テクを産地直送40年。短期集中・根こそぎ上達、行くならこのスキー学校

ここは誰？ わたしはどこ？
わかるかな、あの人の若

ホンちゃん

30万名様ご用達 オーストリアスキー教室



ペーター・フンフトゥーザー



ゲオルグ・ヘルリグ



高橋 兼隆



西村 (鹿島楯)



倉高校長 (湯の丸)



講師 井上 (湯の丸)



モンネ・ホルフ



フランツ・ラウター



柴崎校長 (魔王)

笹岡校長 志賀



上松校長 (兼鞍)



山田校長 (菅平)



佐藤 (兼鞍)



黒岩元康 湯の丸



近藤 (志賀)



ルティヤライバー



可田校長 (鹿島楯)

黒岩英喜 (湯の丸)

創立

周年



教えるからには、 尽くします

40年の昔から……



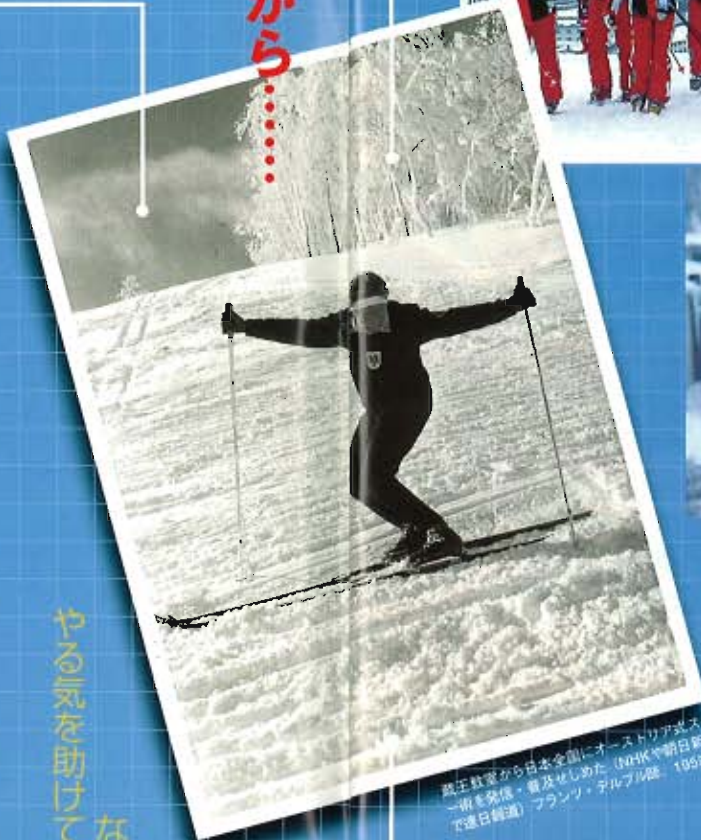
上達の間 オーストリアスキー教室



WE'LL ROCK YOU

短期集中合宿制
めんどろみ上達主義

泊まりこんで、スキー漬けになって、短期集中・一挙上達。いろんなねらい、いろんなやり方、いろんな動き、いろんな分り方ができる当上レッスンと、夜の用具講習やビデオ講習。オチコボレは自分のオチコボレと心に刻むコーチが、みなさんの体調点検の朝体操や講習前の締具チェックまで体を張ります。さて今季は、カービングスキー。切れて弾む滑りでも、即パラレルでも、まかせなさい。



女王教室から日本全国にオーストリア式スキー術を発信・普及せしめた (NHKや朝日新聞(遠日録) フランツ・デルプ) 1998年

いやしの場 オーストリアスキー教室

EVERYBODY HURTS

夕方のヒーリング・タイム、
雪が心を温める

久々の運動、体に応えませんか？滑ったあとは肉体のお色直し、ヒーリング・タイム。この機会にいるんな体のいやし方も覚えませんか。そ



して心もヒーリング。自然にひたり、雪に遊ぶプログラムも用意しています。激トレとまったり時間をほどよくブレンドの教室です。



出会いの間 オーストリアスキー教室

SHINING PEOPLE

ハートもすっぴん
30分で仲間うち

40年前からセッケンではなくツッペンをお渡ししていたのはお名前呼びたかったから。そう、ひとりひとりを大事にしたいのです。だからルームメイトやクラスメイトもすぐできて、おひとり参加でも淋しげなし。「はじめてなのに懐かしい」教室です。



やる気を助けて強さをめざす教室です。
はじめてでも
おひとりでも
おひさまでも熟年でも
いつでもどこでも
なやみなさんなみなさん。

解感浸明の3日間は上達の場

40年間スキーを教えてきたオーストリアスキー教室には「解感浸明」プログラムがあります。「解」って、「感」じて、「浸」みこんで... 3日目には、とき「明」かせるように組み立てられています。

1日目
解らせて
感じさせる

現状はこうだ。
これからどうあるの？

SCHEDULE	Things to do
10:00 開講式	ビンディングチェックや ストリッチングで、 用具もカラダも 気持ちも整える
10:10 クラス分け	フォームだけでなく、 スキーの動きも見て足前を判断し、 5名前後のグループに行ける
10:30 リッスン	スピード・リズム・種目を変えて 十分に足場らし。 教師はみなさんの長所や欠点を じっくり観察する
13:30 リッスン	スキー運動の 原理を確かめながら、 自分の現状と 3日間の目標を理解、実感ある
17:00	ストリッチングやクイックマッシャージ。 疲れをとって、カラダをいやす
19:00 ミーティング	雪上で感じたことを ビデオで見て確認する。 疑問に思ったことを 技術ミーティングで解決 用具のアドバイスも受け

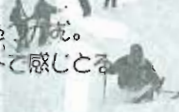


2日目

感じさせて
浸みこませる

カラダをこう動かすと、
スキーはこうなる？

SCHEDULE	Things to do
7:10 朝トシ	カラダを自覚めさせ、朝食をおいしくする
9:30 リッスン	スピードやリズムや斜面の利用で上達のキッカケを... カラダを拘束する練習で動きの過程と結果をセッティングで感じ取る あべいの合宿に周辺の山や近くの樹を観察。 自然との出会いでココロをいやす
13:30 リッスン	ポール練習やゲレンデツアーで、たまたまの動きを何度でも、 緩斜面でできた動きを急斜面でも、意識的な動きを無意識 できるようにする
15:30 教師トシ	教師もとことりまで推敲、指導法の研究も忘れない
18:30 ミーティング	ビデオを見て、昨日とどう変わったか、 斜面を変えるとう変わるのかもチェックある
21:00 パーティー	自主的、自然発生的に、でもほぼ毎開催される出会いの場。 飲めなくても盛り上げられる。他の班の人とも仲良くなる

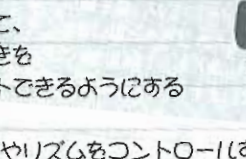


3日目

浸みこませて
とき明かす

この動きをいつ、
どこでどのくらい使う？

SCHEDULE	Things to do
7:10 朝トシ	2日目の疲れをこい、 フレッシュな気持ちでリッスンに臨む
9:30 リッスン	動きを洗練して、 さまざまな動きを コーディネートできるようにする
13:00 リッスン	フォーメーションスキーで、スピードやリズムをコントロールする。 一人一人の達成度も確認し、新たな目標を設定する
14:45 閉講式	3日間の成果を披露する。最後に手渡されるバスポートは 一人一人の達成度と目標を、次への課題となる



...で、
ばっちり。

アイスキー、ユースキー、
ウィスキー、
オーストリアスキー教室

81~82
178~80
175~77
173~74
171~72



98.~99.

88.~87.

88.

06.

16.

26.

36.

46.



腕力の強い人間に任ろう。手に入れたものを離さないように。黒瀬達彦(81)



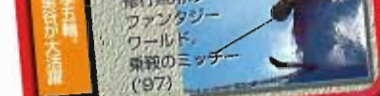
1959
~1973



今も昔も、やることは同じ



技術より脚力が大事な時代です。4日目のツアー



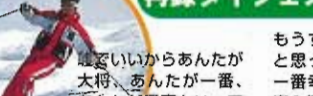
1974
~1977



豪華な白いパンスを。
蔵王スキー場



「理論」的オシャベリ反対。
する学校



1974年 蔵王スキー場
「蔵王」は「蔵王」(蔵王)です
1976年 蔵王スキー場
「蔵王」は「蔵王」(蔵王)です
「蔵王」は「蔵王」(蔵王)です
「蔵王」は「蔵王」(蔵王)です

あっという あの七百、

オーストリアスキー教室

再録ダイジェスト版

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ

もうすぐ幸せがくる
と思っているときに
一番幸せ。曾田、雅彦
& 須藤センセ



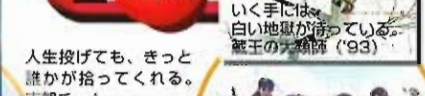
1978
~1980



遠征競争率10倍、
ナイス・テクニカル
チーム(80)



期星が、
これが湯の丸地方の旗なのだ



1978年 サウザンド・ドールの巻
1979年 サウザンド・ドールの巻
1980年 サウザンド・ドールの巻
1981年 サウザンド・ドールの巻
1982年 サウザンド・ドールの巻
1983年 サウザンド・ドールの巻
1984年 サウザンド・ドールの巻
1985年 サウザンド・ドールの巻
1986年 サウザンド・ドールの巻
1987年 サウザンド・ドールの巻
1988年 サウザンド・ドールの巻
1989年 サウザンド・ドールの巻
1990年 サウザンド・ドールの巻
1991年 サウザンド・ドールの巻
1992年 サウザンド・ドールの巻
1993年 サウザンド・ドールの巻
1994年 サウザンド・ドールの巻
1995年 サウザンド・ドールの巻
1996年 サウザンド・ドールの巻
1997年 サウザンド・ドールの巻
1998年 サウザンド・ドールの巻
1999年 サウザンド・ドールの巻
2000年 サウザンド・ドールの巻

間の40年。 君も若かった。 原色大図鑑

たいぶ割愛切捨てご免

人生引くより手を引く
が簡単。英喜&高野センセ

人生引くより手を引く
が簡単。英喜&高野センセ

人生引くより手を引く
が簡単。英喜&高野センセ

人生引くより手を引く
が簡単。英喜&高野センセ

人生引くより手を引く
が簡単。英喜&高野センセ

人生引くより手を引く
が簡単。英喜&高野センセ

人生引くより手を引く
が簡単。英喜&高野センセ



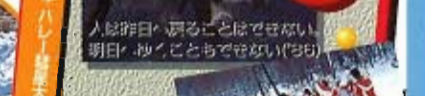
1981
~1984



樹氷にさらされるのは
怖い(金澤先生(80))



バイオレンス感覚SMリッ
ン。西村真行の世界にも
中村センセ(84)



1981年 サウザンド・ドールの巻
1982年 サウザンド・ドールの巻
1983年 サウザンド・ドールの巻
1984年 サウザンド・ドールの巻
1985年 サウザンド・ドールの巻
1986年 サウザンド・ドールの巻
1987年 サウザンド・ドールの巻
1988年 サウザンド・ドールの巻
1989年 サウザンド・ドールの巻
1990年 サウザンド・ドールの巻
1991年 サウザンド・ドールの巻
1992年 サウザンド・ドールの巻
1993年 サウザンド・ドールの巻
1994年 サウザンド・ドールの巻
1995年 サウザンド・ドールの巻
1996年 サウザンド・ドールの巻
1997年 サウザンド・ドールの巻
1998年 サウザンド・ドールの巻
1999年 サウザンド・ドールの巻
2000年 サウザンド・ドールの巻

人は昨日、戻ることはできない
明日、歩くこともできない(81)

「いつでも、どこでも、何となく」とは
大胆プレイの藤井さんの言葉ですが、
私もポイントも同じの(87)

豪雪で
リフト線
ラッセル。
折、こんなにも
雪(88)

わたしたちスキー教師は、
あなた達スキー教師が嫌いです。
わがまま、集団ナイス(89)

わたしたちスキー教師は、
あなた達スキー教師が嫌いです。
わがまま、集団ナイス(89)

わたしたちスキー教師は、
あなた達スキー教師が嫌いです。
わがまま、集団ナイス(89)

56.
96.
46.
96.



若いときに買った吉が
いつになったら売れる
だろう。津田センセ

人生捨てても、きっと
誰かが拾ってくれる。
志賀チーム



人生捨てても、きっと
誰かが拾ってくれる。
志賀チーム



そして、若者は山にた
どり着いた。蔵王の坪
井&田中&柴田先生



そして、若者は山にた
どり着いた。蔵王の坪
井&田中&柴田先生



そして、若者は山にた
どり着いた。蔵王の坪
井&田中&柴田先生



そして、若者は山にた
どり着いた。蔵王の坪
井&田中&柴田先生