

SKI JUNKIE STYLISH SCHOOL SINCE 1959 **2002**

オーストリアスキー教室

ナイス

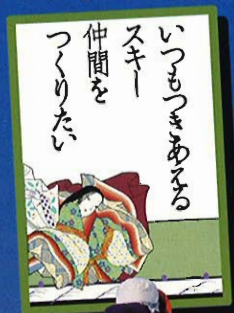
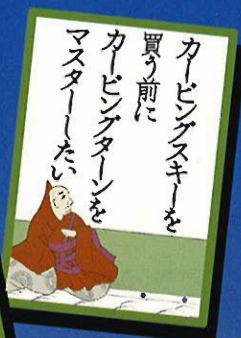
# Austria Ski



百人百種を上達させる

オンデマンド・スキー学校

## オーストリアスキー教室



目の前に冬が来る!ダントツHP  
<http://www.NAISC.co.jp>

短期集中

合宿制

# 上達します、仲間がふえます、ほっとします。

はじめてなのに懐かしい

## オーストリアスキー教室へ、今すぐアクセス。



朝日新聞社とNHKの後援でオーストリアスキー教室がスタート。教え続けて42年、参加者なんと32万人。全国7カ所で開催

Menu <>

1959年に日本上陸

Menu <>

直系オーストリアテクニック

現地集合&解散の滞在型スクール。ピギナーからエキスパートまで、小学生から熟年まで。おひとりでも安心

Menu <>

コースシステム

「解らせる」「感じさせる」「浸みこませる」「とき明かす」講習だから、涙なしに楽勝上達

Menu <>

解感浸明レッスン方式

Menu <>

開講式前のビンディング・チェック

Menu <>

教師トレ

Menu <>

パーティ

担当教師が最後に手渡します。できたこととできなかったことが整理してあり、一人で滑る時の指標になります。

Menu <>

スキーバスポート

フォームだけでなく、スキーの動きまで見て足前を判断。5名前後のグループに分けます。

Menu <>

クラス分け

Menu <>

定慣らし

Menu <>

用具講習

Menu <>

閉講式

雪上で聞くタイミングを逃してしまったことや、思わずわかったフリをしてしまったことも納得いくまで話し合います。

Menu <>

夜のミーティング

Menu <>

朝の柔軟体操

Menu <>

ポール・トレーニング

Menu <>

いろんな斜面を滑るグレンツェアー

滑りの合間の自然観察、滑った後のヒーリングタイム。ストレッチやツボ押し、アロマオイルでリラックス

Menu <>

筋肉も心もほぐします

Menu <>

連夜のビデオ講習



# 冬のえっ日記

オーストリアスキー教室原色図鑑

12月某日



本日の教訓  
内はかんべん  
してくれ

きょうは新人教師とト  
レーニング。思えば僕ら  
も立派なスキー教師を  
目指して...

真樹先生も  
人間だったのに

挑み続けることは  
極めることより難しい

1月某日



ルデイが日本にや  
つてきた。みんな  
トレーニングに熱  
が入る

後ろから感じるプレ  
ッシャーはなんだ?

新雪はたまらん

この冬、求む  
高級自然派志向

本日の教訓  
なまってる俺に  
ついて来い

この世の中にも、君のための  
初めてがまたまだいっぱいある

4月某日



今シーズンも今日  
で終わり。それぞ  
れが夏の生活に

本日の教訓  
O脚とは離れ  
去ることなり

2月某日



久しぶりのオフで大騒  
ぎ...

おいしい、  
聞いてるのかあ

はあ、すみません

私達にお任せください

本日の教訓  
バカもやすみ  
やすみ Yeah!

人生万事  
どっちもどっち

あ、発見  
しました

ごめんちやい

重いから  
脱いじゃおう

待てるだけじゃ  
出せない

住めば天国、慣れれば都

ウェアを求めて  
四方八方  
うさぎ平へ、ン?

悪いけど他を  
あたってくれないか

修さん、素直いね