

1959年に
朝日新聞社と
NHKの後援で創立。
教えつづけて

44年、
これまでの参加者
33万人。



やり方がちがうと、
結果がこんなに変わります。
「したい」を「できる」に変換します。

オーストリアスキー教室



Technique stage

■上達の間

合宿型スキー教室だから、
どっぷりスキーに浸れます。
「解感浸明」プログラムで効率よく上達。
夜のビデオ講習では、
自分の長所や短所を確認。



- 拘束トレ 動きの過程と結果を
ワンセットで感じとる
- オフヒステ いろいろな斜面で
応用力を磨きます
- で、たまにこんな事も
- ワンライン スピードやリズムを
コントロール
- ホール
トレーニング 1本が5本分の効果
動かすのは
足の筋肉だけじゃない
- 教陣陣

Meeting stage

■出会いの間

クラスメイトや教師とは、
グレンデだけでなく宿でも一緒。
年齢、性別、国籍不問。
世代を超えたスキー仲間ができます。
雪が消えたらオフ会を開催、
冬も夏もスキー談義に花が咲く。

- クラスメイト 雪の同窓生、
みえます
- 年齢のちがいはあります
- パーティー 数めなくても
盛り上げられます
- 教師も同宿 廊下も階段も、即
ミーティング
ルーム



Healing stage

■なごみの間

やみくもに滑るだけでなく、
自然にひたる、そんな時間も忘れません。
ふと見る景色、都会とは違います
アロマやツボ押しで
筋肉も心もほぐします

- ヒーリング
タイム ツボ押しやストレッチング
- 自然にひたる 都会では見られない
こんな景色やあんな風景
- 温泉 スキー疲れと汗を流す、
明日の活力の素



毎日新聞

発行所: 東京都新宿区
四谷4-32-45F
ナイスク
TEL03-3350-6678
http://www.NAISG.co.jp
Eメール: naisg@NAISG.co.jp

滑るときは
打つときに
威力します
GLOBE NAISG

クラブナイスク
国内の
スキー・テニス
教室が1割引
1年会員 15,000円
5年会員 50,000円

寒波よ、タバでかかってらっしやい!

雪の学園祭 in 蔵王
12/13(土)~14(日)
28,000円



「蔵王特有の季節風も、これなら怖くないし、待ち時間は大幅減少。輸送量が3倍になるから集客数も3倍か」と

教師が全スキー教室蔵王で迎え撃ち
12月13日(土)雪の学園祭を皮切りに「04シーズンのオーストリアスキー教室」が開催する。
フレ45周年に沸き立つナイスクではあるが、目の前の事だけにとらわれず、終始一環して将来を見据えた教室作りをしていくことを表明した。
04オープンニングの舞台は蔵王スキー場。今回の開催は、地元からの熱烈なラブコールに心えただけでなく、12月完成予定の最新ロープウェイ「フニテル」に皆で一番乗りをしようという目論見だ。
新ロープウェイの完成を間近に控えたロープウェイ関係者は、「蔵王特有の季節風も、これなら怖くないし、待ち時間は大幅減少。輸送量が3倍になるから集客数も3倍か」と

期待感を示している。
また、雪の学園祭実現になくてはならないのが蔵王アストリアホテルの存在だ。「今回はイベントを全面的にバックアップをする。協力は惜しまない」というコメントももらっている。1泊2食、リフト2日券つきで2万8千円という画期的商品も、ホテルの協力なしには生まれなかっただろう。
フレ45周年。本書は目前だ
35周年に150名でカナダ、40周年にはティニーニューへ120名など大型海外ツアーを扱ってきたナイスクでは、間近に迫った45周年の海外ツアー企画の検討を、日夜続けている。

伝統の中に新しさを

2教室に新校長

昨年、顧問として鹿鷹橋教室に入山した薄衣敏明氏と長年、湯の丸教室のトレーナーとして活躍してくれた墨石英喜氏が、それぞれ新校長に就任した。



薄衣敏明
SIAデモに
認定されること14回。4度のインタースキーに日本代表デモとして出場の確かなアドバースとポールのレッスンが好評。



墨石英喜
34才の若さで教師歴は16年。技術トレーナーとして湯の丸のみならずナイスク全体の技術向上に貢献。ショートとコブに定評。

2003 冬場所 各地巡業先の結果を
一筆掲載 敬称略

薄衣 敏明
山形赤倉 山崎 毅
蔵王 三林英毅
湯の丸 中野真理
井上兼一
田中裕光

墨石 英喜
菅平教室の宿が「菅平高原観光ホテル」から「菅平高原ホテルベルニナアネックス」に変わる事になった。といっても、場所は元・菅平高原観光ホテル。同一敷地内にはベルニナ本館とベルズインが隣接。駐車場もぐくんと大きくなる。

薄衣 敏明
山形赤倉 山崎 毅
蔵王 三林英毅
湯の丸 中野真理
井上兼一
田中裕光

薄衣 敏明
山形赤倉 山崎 毅
蔵王 三林英毅
湯の丸 中野真理
井上兼一
田中裕光

薄衣 敏明
山形赤倉 山崎 毅
蔵王 三林英毅
湯の丸 中野真理
井上兼一
田中裕光

オーストリアスキー教室 45周年記念

海外遠征企画

【出演】
オーストリアスキー教室参加者の皆さま
オーストリアスキー教室スタッフ

【友情出演】
株式会社ジャパーナ
株式会社ウベックススポーツジャパン
蔵王アストリアホテル
シャレー志賀
黒部観光ホテル
兼崎観光ホテル
ぎんれい荘
菅平高原ホテルベルニナアネックス
ホテルホワイテクラブ
ひやま山荘
ビッグホリデー株式会社
双葉社
カメラのキタムラ
実業之日本社
財団法人国民休暇村協会

35周年は150名でカナダへ
数十年前の大冒険!未体験11月末のパウダーラン。
ウイスキー&ブラッコミに響き渡った早朝行軍の掛け声。

40周年は120名でフランス・ティニーニューへ
広大な氷河で、11月末から回シグラン。
夜な夜な各教室主催による、パーティーの嵐。
スキー用具を筆頭に、豪華景品の乱れ撃ち。

そして45周年は...
イタリア、オーストリア、アメリカ...数々の候補地から選ばれたスキー場は?
続々と提供される豪華商品とは?

詳細は教室で、Webで、
近日公開予定!

Hart

カービングクラブ 会員募集中

2004モデルを
ご注文の方には、
04シーズンの
無料受講券を
1枚プレゼント

私的時流観測
キレル人、キレない人!世の中には、キレやすい人とキレにくい人がいる。両者に言えることは、物質的作用が大きく働いているということだ。▲体調や環境に左右されることも少なくはないが、決してそれだけではない。▲これまで信じていた物を捨て去ることで思わぬ良い結果を生むことがある。ひとり悩んでいても道は開けない。▲さあ、今年こそ用具を変えてみよう

国際スキー技術検定 ナイスクの技術検定 エキスパート検定

SIAメダル検定
教師とのタイム差で認定。金・銀・銅・白・青・赤の6段階。

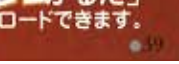
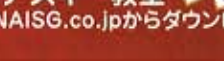
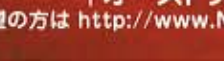
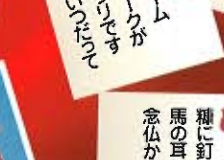
世界共通の基礎スキー検定。ゴールド、シルバー、ブロンズに日本独自のセミアはゴールド、シルバー、ブロンズ、レッド、イエロー、グリーンの6段階。

上級1班中の最優秀者を対象にしたオーストリアスキー教室独自の検定。合格基準はSAJならテクニカル、SIAならゴールド。合格者へは楯&バッジを呈呈。



一部割愛
切り捨てごめん

見るほかるたに見る オーストリアスキー教室 原色イントラ



「オーストリアスキー教室 見るほかるた」
をご希望の方は <http://www.NAISG.co.jp> からダウンロードできます。