



# AUSTRIA SKI

'74 第14回 オーストリア・スキー教室

主催 日墺国際スキー協会 後援 オーストリア大使館 国民休暇村協会





「理論」的オシャベリ反対。滑る学校。

## すべての技術をシーファーレンに。

これがオーストリア・スキー教室の主張です。練習のための練習に終始し、ゲレンデにへばりついては本当のスキーの醍醐味を味わうことはできません。学んだ技術を実際に応用し、それぞれの技術段階に応じて自然にチャレンジしなければ講習会の優等生にはなれても力強いスキーヤーにはなれません。

### ■国立スキー学校を日本に再現

当教室はオーストリア本国で行なわれているスキー学校を日本に再現し、最新のオーストリア・スキー・メソッドで指導します。過去14年間にオーストリア人講師30余名を招き5万人の講習生に参加していただいた実績と機動的な組織、充実した運営が誇りです。

### ■初心者のあなたに

変なスキー癖をつけるとあとで苦勞します。スキーでも始めがかんじん、親切なスキー教室に入ることです。こっそりうまくなろう、ことしの冬。

### ■中級のあなたに

転んでも転んでもスキーは楽しい。でも上達の壁が気になりだしたら、重くならないうちにきてください。上級への飛躍のキッカケがつかめます。もっと楽しくなる、ことしの冬。

### ■エキスパートのあなたに

深雪、悪雪、回転、シーファーレン。バリエーション豊富な新メソッドと新技術がトータルなスキーヤーに。限りない雪への挑戦、ことしの冬。





晴天の4日目はゲレンデ・ツアー。技術応用編。

2日目夜の理論講習。装備・技術の話



と映画。蔵王はVTRつき。

夜のつどいがメンバーをより親しく。



ポール・レッスンも。

教師トレーニング。



## 工夫されたプログラム。白い5日間。

## だれでも。いつでも。どこへでも。

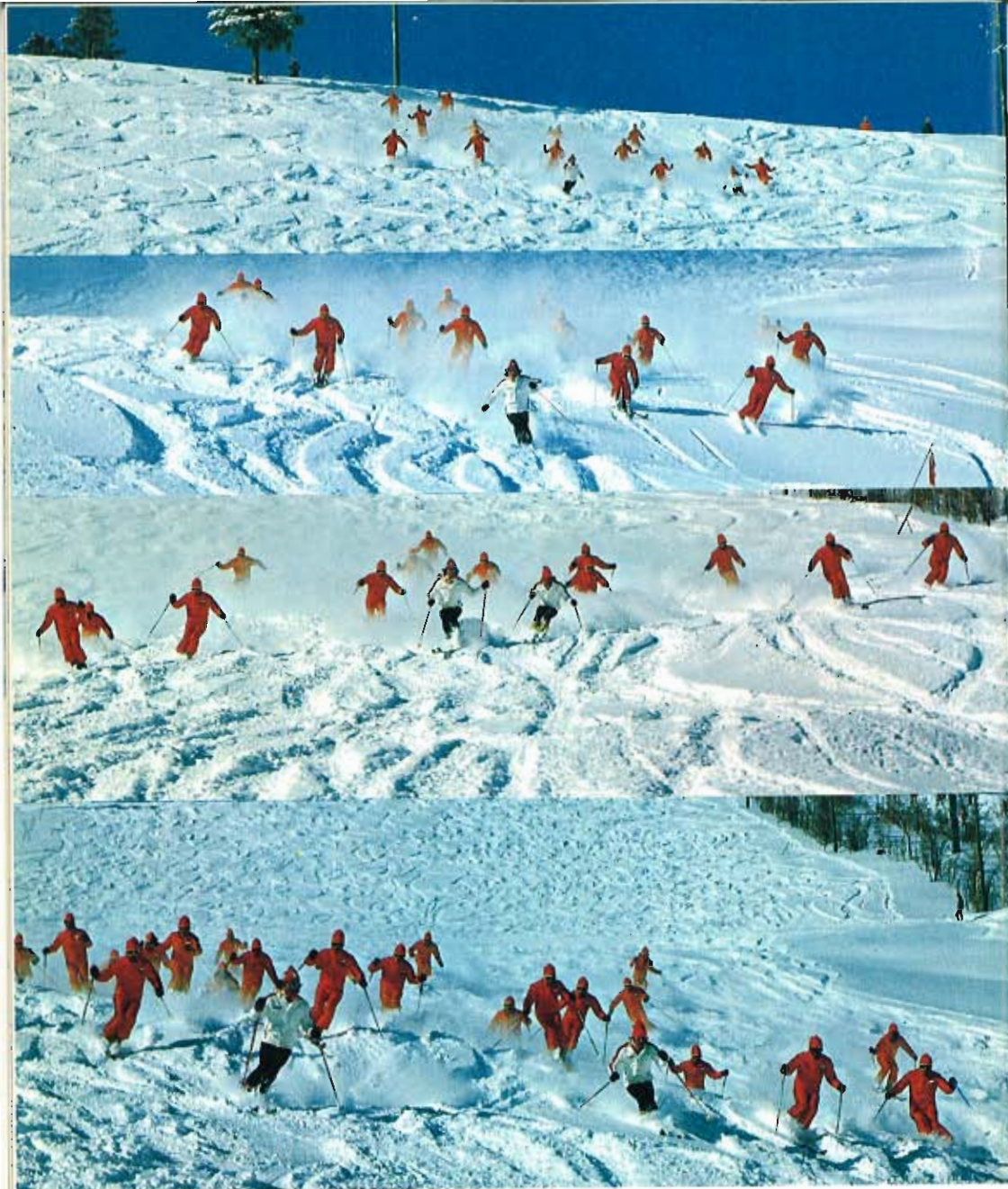
- 初心者でも、おひとりでも
  - もちろんレッスンは初心者からエキスパートまでが対象。いつきてもあなたにフィットするクラスがあります。参加者は全国各地にまたがり、おひとりきても楽しい合宿生活は最適なクラスメイト、ルームメイトをあなたに約束します。
- お好みの会場にいつでも
  - 蔵王・志賀・乗鞍・八方・湯の丸で12月下旬から4月まで講習会が常設されているほか、年末・年始には北海道のニセコ、またヨーロッパ会場もあります。お好みの会場へ、お好みの時期にお出かけください。
- コース・プログラム
  - クラス——10名前後
  - クラス分け——滑りで判定します。
  - レッスン——午前午後2時間ずつ。
  - ミーティング——クラス単位のプログラム説明をします。
  - 理論講習——スキー映画、技術・装備アドバイスなどをします。
  - ヒュッテン・アーベント〈夜のつどい〉です。お楽しみください。
  - 集合時間——各会場ガイドに記載されていますが、都合で集合時間に遅れる方には随時クラス分けを行ないます。最終日は午後解散しますが、列車等の都合で早く帰ることもできます。

# PATROL

インストラクタープロフィール(12名割愛)

	<p><b>井上 泰助</b> 教師室のインテリアを手がけるなどアイデアとメカの男。スキーにもいえる。山形市蔵王上野620</p>		<p><b>春原 賢一</b> 豊富な経験と実直さが講習に表われる。地味な性格に似ず競技に闘志むきだし。長野県小諸市六供乙 247-2</p>		<p><b>上松 恵二</b> 乗鞍チームの中では異色存在。中原幸夫とは好一対のライバル。もう一押し。長野県南安曇郡安曇村宮の原</p>		<p><b>佐藤 利明</b> 教師合宿の理論講習はこの人の独壇場。内容もさることながら独特のムード良。長野県小県郡東部町新張</p>
	<p><b>会田 博</b> 経営の山形駅前喫茶「ワラビ」繁盛。写真モデル用の滑りになぜか凝った。山形市宝沢490</p>		<p><b>有賀 寛治</b> 昨年のブランクを必死のプレ・トレでカバー。古武士は黙々と峠道を走る。長野県佐久市野沢田町171</p>		<p><b>中原 幸夫</b> 人柄は鷹揚。滑りは大胆。講習は親切。魅力は八重歯。誇大広告かもしれない。長野県南安曇郡安曇村宮の原</p>		<p><b>中村 輝一</b> ポール競技では遂に一頭地を抜いたという。アイツが?というのはヒガミよ。群馬県碓氷村田代114</p>
	<p><b>川田 勤四郎</b> 趣味の撮影もいよいよプロなみ。去年はbicycle-turnの開発に血道をあげた。山形市蔵王上野1582</p>		<p><b>村岡 久美子</b> 和田アキ子のあとを追って無念の負傷闘病生活。折七転八起。不折七転八倒。大阪府寝屋川市成田町17-13</p>		<p><b>良波 忠男</b> 天衣無縫の東映路線に似合ぬ器用な滑りが心ニクイ。なんでもコナス長所か。長野県南安曇郡安曇村番所</p>		<p><b>原 昌子</b> 協会のテニス・セクションを担当。テニス&amp;スキーと顔は年中マックロケ。東京都小平市天神町1-223</p>
	<p><b>山口 博彦</b> 宮沢賢治がスキー教師になったような人。決してウソなんかではないのです。山形市長谷堂468</p>		<p><b>上妻 一実</b> 成長のダイナミズムをさわやかに示す。若葉の香りのするしなやかスキーヤー。上市市小倉1073</p>		<p><b>小林 春男</b> 11月にヨーロッパへ。饒別見送りを固くお断りしないところにこの人の良さ。新潟県糸魚川市根知根小屋</p>		<p><b>筒木 千俊(顧問)</b> 乗鞍チーム興隆の祖。長いスキー協会の歴史もこの人なしでは語れない。長野県南安曇郡安曇村白鳥</p>
	<p><b>黒田 憲明</b> テニスコーチとしても活躍。個性的なわんぱく路線は滑りや講習にも健在。山形市七日町 3-5-26</p>		<p><b>丸山 幹男</b> その闘志迫力から別名イヨマンテ丸山。早朝5時からの自主トレ貫徹。若い星。長野県小県郡東部町奈原良原</p>		<p><b>伊藤 博夫</b> 親切で誠実でマメなわがスキー教室の神様。サイ銭箱も作れるほど器用です。新潟県糸魚川市根知山寺</p>		<p><b>斉藤 金太郎(顧問)</b> 心もち出てきたお腹をさすり後輩にハッパをかけに来てくれる。長野県南安曇郡安曇村中平</p>
	<p><b>尾形 幸太郎</b> 滑降・VTR・夜のつどいetc とオールラウンドの活躍。実践錯誤研究派。上市市原口477</p>		<p><b>早川 栄蔵</b> 志賀の若手三羽鳥の中ではイブシ銀的存在。スキーに捧げた決意はかたい。川崎市中原区下小田中1370 第二小宮荘</p>		<p><b>久保田 圭一</b> 天性ともいえるほどのスキーさばきのカンは見事。愛称はなぜかミッキー。群馬県前橋市古市町662</p>		<p><b>中原 貞雄(顧問)</b> 長い間ご苦労さまでした。第一線を昨年で退き、後輩の指導に。長野県南安曇郡安曇村鈴蘭</p>
	<p><b>柳沢 昭</b> 本当の意味でのプロ。職人。無駄な一言がないだけに厳しさを感じさせる。長野県小県郡東部町新張</p>		<p><b>加藤 武雄</b> 典型的の山オヤジ気風にファンが多い。いわゆる乗鞍キャラクターなのです。長野県南安曇郡安曇村鈴蘭</p>		<p><b>奥原 満登</b> とっつき悪いがだんだんよくなる法華のタイコ。技術と理論の両立をめざす。長野県南安曇郡安曇村番所</p>		<p><b>秋山 いと子</b> 出産育児のため惜しまれながら引退。皆さんにどうかよろしくとのことです。奈良市登美ヶ丘F 3-202</p>
	<p><b>宮下 富雄</b> 月光仮面ほど派手さはないが正義漢。義理と人情の股旅スキーヤー。技術派。群馬県利根郡月夜野町下牧857</p>		<p><b>奥田 勝人</b> コツコツ・シコシコ・ニコニコが人柄の擬音。キャリア・信頼・定評が講習。長野県南安曇郡安曇村鈴蘭</p>		<p><b>庚塚 隆</b> 甚いさかりに装備アンケートをたんに調査。スキー留学帰りのホープ。東京都豊島区目白 5-19-4</p>		<p><b>岩動 洋二(理事長)</b> 全余生をスキーに捧げたといえいいすぎ。悠々毎日を過す異色の医師。新宿区西大久保 2-287</p>
			<p><b>斉藤 忠春</b> 技巧派と飛ばし屋の岐路にある今年。中堅No.1にとって試練のシーズンか。長野県南安曇郡安曇村大野川</p>		<p><b>内山 和明</b> 男の臭いとバイタリティを短艇に満たす坦克的存在。野性を知性が追う男。長野県南安曇郡穂高町有明5404</p>		<p><b>小野塚 寿之(理事・教師)</b> 前半生をスキーに捧げたといえいいすぎ。悠々毎日を過したいと願う人。新宿区余丁町17</p>
			<p><b>榎原 邦正</b> 人柄のよさが眼と手のひらに結晶。カテコトいわなければおいしい男だが。長野県小県郡東部町新張</p>		<p><b>松尾 喬(事務局長・教師)</b> 毎日をスキーに捧げるといえいいすぎ。悠々毎日を過せないあわれな人。調布市深大寺町1527-3</p>		





team, a commander



team, left alone





'74 Imported ski goods selection



■ブリザードスキー・ファイアバードスーパー ¥80,000 ■レタポアスキー靴コンペ・オレンジオレンジ  
 (アナトミック) ¥62,000 ■コンペ(フォーミング) ¥60,000 ■リパティベル・レーサージャケット ¥28,0  
 00 ■レーサーパンツ ¥15,000 ■ベルト ¥3,800 ■USグローブ(チェック) ¥3,200 ■パーダール・アフターズ  
 キーブーツ ¥30,000 ■ジャンセン皮コート ¥150,000 ■ガメット手袋クック(ニフトリマーク) ¥3,800  
 ファッション(カラフル) ¥4,500 ■キャローズ(緑) ¥4,200 ■コーシュベル(白) ¥4,500 ■ステフナー(セ  
 ーター) ¥12,000(相子2つ) ¥5,200 ■モネット・ソックス ¥1,000 ■コンパードストック(2ペア)  
 ¥11,500 ■ソラールゴーグル・コンペ ¥4,000 ■ソラールサングラス(4つ) ¥10,000 ■ブリザードレ  
 シングチーム・スツーカーズ ¥26,000 ■オリジナルバッグ ¥7,000 合計 525,700円

# Q and A

スキー用品のあんなことこんなこと

**Q** ルックネバタの縮具を使っていますが重く感じます。軽くて操作が簡単で安い縮具を教えてください。

神戸市 平山紀子

**A** 重さの点ではチロリア、コパーロールフィクス、マーカ一FD、ガーチ等が軽く、ルックネバタ、サロモン等は軽くなります。安全性ではガーチ、チロリア、サロモン、ネバタ等がよく研究されています。が、絶対に怪我をしないとは限りません。自分でその縮具の調節に熟知して実行する事が大切です。価格ではチロリア100(6,600円)等が操作も簡単で一般向といえるでしょう。くれぐれも「縮具は説明書をよく読んで正しくお使い下さい。」

**Q** ワックスは新しいスキーにでも塗る必要がありますか? 毎日塗った方がいいでしょうか?

明石市 森田鶴

**A** 新しいスキーにベースワックスを塗っておくと雪もつきにくくなり、ソールの粗面もなめらかになり滑りやすくなります。そのうえ小さいキズをプロテクトします。是非塗っておきましょう。また春のザラメ雪等はすぐにワックスを落とし滑りにくくしますからコマメに塗りましょう。ワックスはスキーの滑りをよくし、当然回転性能をも高めますから雪質にあったワックスを初心者のうちから利用することは上達を早めます。

**Q** ストックを選ぶ時に、振った感じ、にぎった感じといても判らないのです。どうしたらいいでしょうか。

大田区 天明早苗

シーズン毎にストックをダメにしてしまうので安い物しか買いません。高い物は丈夫ですか?

大田区 山梨由利子

**A** バランス感覚はよほど経験がないと判りません。そこで最低の目安としてより軽い物、重心がグリップに近い物を選んで下さい。次に手皮はなるべく本皮の丈夫なものにして、グリップの握り具合を手袋をして確かめましょう。長さは初級中級程度まではストックを雪にさして上端がヒジの所にくる位、上級は個々の好みによるでしょう。また値段の差はストックの場合かなりはっきりと材質、バランス、リングの良し悪しとして表われてきます。

**Q** これから買う場合、どのタイプのトレンカーがよいといえますか?

横浜市 相沢乙彦

**A** 昨年流行したバックリング型は裾を靴の中に入れないので靴のアタリがなく、足にぴったりフィットするカッコよさで人気がありましたが、はくの面倒な事、フックが弱い点、すべての靴に合わない点で今年はやや下火。替ってバックリング型とパンタロン型を組み合わせたデモパン(D社)、パンタネージュ(G社)がスマートさ、便利さから主流になりそうです。従来のスレンダー型は靴にあたり、雪が入ったりしますが使いやすさは一番いいでしょう。ファッション性を重視するならばバックリング、パンタロン系がいいと思います。