

AUSTRIA SKI

ゲレンデヒーロー 養成講座

Be Ski Happy
ゲレヒーロ・センスがしみるこむ
怒涛のフルバック!

ゲオルグの最新スーパースキーテクニック
ジラレリ絶賛!上達のアイデアボール練習法
用具・シューズ・服装の最新、女性の視線
ゲレヒーロはスキーのすべてに気をくばる

日奥国際スキー協会
中山久樹
松崎高志

すべるプロテイン
オーストリアスキー教室
副読本もついちゃったりして
ああ、大胆素敵

来たら読みたくなる
読んだら来たくなる

オーストリア
スキー
教室ガイド



'91 Since 1959

蔵王 志賀
鹿島槍 乗鞍
湯の丸 菅平
ニセコ
シルバレー
オーストリア
カナダ イタリア
オーストラリア

NAISG

(Nippon Austria Internationale Schi Gesellschaft・日奥国際スキー協会)



手ぐすね、あれでもかこれでもか



ワイドに

どこからでも、どこへでも。
世界ネットのコンビネーション

ブランドの実績

これまで180,000人が参加

チームワークがっちり

全国8教室

トッピング自在

2日コースから5日コースまで

中身が濃い、生きがちな

1,000人が海を渡った、
定評の海外ツアー3本立て

先進を

いつも先端技術をキャッチ、
いつでもナマを直伝指南

直系の伝統

オーストリアスキーメソッド

技術の粋

ゲオルグ・ヘルリグル

ダイナミック・スクール

実戦本位、滑走距離優先の教室

「使える」技術を ハイオ・トレーニング

トップ技術を日本で手渡し
ゲオルグのスーパースキー・
ワークショップ

パワフルに

あれも、これも、
上達のためのプログラム用意万端

登龍門

エキスパート検定

斜面が先生

シチュエーション・トライアル

スキーがめきめきうまくなる

ポールトレーニング

ポールビギナーへ

草大会、ポール A to Z

ひたむきに

こんなに熱血、こんなにヒューマン
ローカルカラーをナイスブレンド

人情がかくし味

情熱特訓

いつもベストコンディション

海外研修や毎日のトレーニ
ングでチューンナップ済み、
教師陣

深いフトコロ、層の厚さ

ルーキーからキャリア31年の
ベテランまで

多彩に

誰でも、誰とでも。ニーズで選べる
個性派コースずらり

心ふれあう距離

少人数クラス

英語もスキーも

外人教師陣の
ダブルレッスン、菅平

ウォーミングアップ万全

朝トレ、ビンディングチェック

はじめてでもおひとりでも

安心のフルコース制

余裕しゃくしゃく

前泊・後泊・部屋タイプの
オプションOK

冬と春の雪の学校

ジュニア&シニアスキー教室

ガッツ派に、リッチ派に

教室冬スペシャル

善人なおもて往生せよ いはんや悪人をや

厳しい修業によって悟りを開こうとする善人スキーヤーは、自分の力だけに頼ってすべりがちです。

これに「他力本願」の悪人に対して、スキーヤーは、ひたすら外界の救済力を頼みます。スピードや斜面、マテリアルまで利用します。つまり、ワラをもつかむのです。

スキーは、善人でさえ少しずつ上達します。「他力本願」の悪人が上達しないはずがありません。



現世に生きる人々は、後傾や内傾、ローテーションなど、さまざまな煩悩に苦しめられています。

オーストリアスキー教室では、この煩悩をあえて全面否定はしません。ある時はこれを矯正する方法を学び、またある時は逆にこれを利用する方法を見つけます。弱点を武器に変えるのです。これを

「欠点の輪廻転生」といます。

ああ言えばこう言う、こう言えばああ言う、俗世間にはこんな変わり者もいます。オーストリアスキー教室は、こんな人にも救いの手をさしのべます。あんな時にはこうする、こんな時にはああする。詭弁も実践をとまなうとシチュエーションスキーになるのです。

レッスンでは、スキー運動の原理をふまえて、さまざまな状況に対応できる具体的な技術を身につけます。技術に序列をつけるのではなく、必要な時に必要な技術を利用する、「**神仏習合**」といえるでしょう。

閉鎖のバラレルだけがステータスだった正法・像法の世は終わりを告げました。ブルークの中にハラレルを、バラレルの中にブルークを見る、現代はダブルイ「**末法の世**」です。

「末法の世」を生き抜くために、ホールドレーニングもやれば、新雪にもチャレンジします。時にはストックを持たずにすべったり、片足ですべることさえあります。さまざまな経験が、あな「**極楽浄土**」へ導く道を「**極楽浄土**」でしょう。

オーストリアスキー「**肉食妻帯**」教室の教師は、を許されています。独身者もいれば、親子で教師をしている人もいます。オーストリア人もいればオーストラリア人もいます。上着の原住民もいれば、雪を求めて山に移り住む遊牧民もいます。

いろんな人がいるから、みんな生き生きしています。みんな生き生きしているから、新しいモノを生み出す力があります。

上達のために厳しい修業はいりません。筋肉の張りや足裏の感触、スキーのしなりなどをただひたすら感じるだけでよいのです。

専修体感 すべてのスキーヤーは「**感じることで救われる**」のです。

大願成就のための4日間 付録 世界に広がることとまの4日間●他校例

「スキーの道は1日してならずちや」と言われますが、4日間ならなんとかなります。オーストリアスキー教室では、4日間ですべての人が往生できるように、1日目を解（わからせる）の日、2日目を感（かんじさせる）の日、3日目を浸（しみこませる）の日、4日目を明（ときあかす）の日としました。

カイカンシンメイは、言いかえれば快感身命。快感を身体に命する4日間で極楽往生して下さい。

1日目 解

わからせる

ひねりない所にエッジは立たぬ曲げる、伸ばす、ひねる、傾ける、の3つの単純な動きを組み合わせて、スキー運動の原理（パランスをとる運動、まわす運動、コントロールする運動）を学びます。

何ができて何ができないか、これからどんな練習をすればよいか、現状を把握して目標を設定するのがこの日のテーマです。

他校例●思い知らせる

欠点だけを指摘 徹底的に糾弾する

2日目 感

かんじさせる

位置が動いて重を知る。スキーヤーに生まれつき不感症の人はいませんが、感（感じ）方を知らないだけなのです。

レッスンではボートルも使います。コブも使います。大きなリズムや小さなリズム。スピードを出したりゆっくり滑ったり……。あの手この手であななを感じさせます。

他校例●叫ぶのめす

レベルを無視して不可能な練習ばかりやらせる

動きの違いを見つけて、こうすればこうなったと過程と結果をリンクセットにして感じる事が大切です。

3日目 浸

しみこませる

追いつは風に従え。かまわい子には旅をさせよ、ともいいます。ともかく、どいつもどいつもゲレンデツアー、オンラインやノンストップトレイニングで、ラクに滑るためのリズムを身につけます。

シチュエーションコントロールでは斜面が先牛、スピードが脚砲です。いろんな状況に対応できるふところの深いスキーヤーを育てます。

他校例●つき放す

実践練習と称してほったらかす

4日目 明

ときあかす

身を捨ててこそ滑れる雪もあれ。4日目ともなると、外力を利用して滑ることから理解できず、レッスンは今後につながるよう、プライベートとグループ自習の2本立てです。

プライベートでは、ひとりて問題を解決できるスキーヤーになれるように導きます。グループ自習では、人の振り見て我が振り合わせ、とばかりにフオーメーションスキーで動きを洗練します。

他校例●とどめをさす

いかにスキーに向いてないかをコンコンと説いてあきらめさせる

スーパースキー ワークショップ

インタースキー・ライブキャンプ

スキー・ダイナミック
&
スキー・エレガント

ゲオルグPRESENTS

1991年サンアントンのインタースキーでデモチームリーダーとして活躍するゲオルグ。インタースキーの速報と世界のスキー界の動向をいち早く伝えるライブキャンプ。

蔵王

2月1日(金)～3日(日)

ニセコ

2月9日(土)～11日(月)

志賀

2月16日(土)～18日(月)

鹿島槍

2月22日(金)～24日(日)



トレーニングプログラム

- 1. パワーアップ・トレーニング** スキー能力をアップするテーマ別ノンストップトレ
- 2. インタースキーテーマ・トレーニング** スキー技術の未来を知る、スキーアカデミーレッスン
- 3. ベーシックスキル・トレーニング** 欠点の矯正とスキー運動の総ざらいをするドリルレッスン
- 4. ゲート・トレーニング** ポールを使って、リズムと拘束トレーニング

4テーマを日替りでサーキュレーション。プラス、バイオビデオによるイメージトレとフォーメーションスキー、ショートポールによるリズムレッスンでスキーをトータルにテクアップ。

INFORMATION

コーチングスタッフ ●ゲオルグ・ヘルリグル
柴崎正弘 笹岡祐二 江川信以 他

定員●40名
対象●中・上級者
講習開始●10時
解散●3時
宿泊●各教室宿舎(各教室ページをご参照下さい)
受講料●36,000円(2泊4食、講習)
申込金●20,000円 各会期とも共通
※参加者全員にオリジナルビステプレゼント



原色インストラクター図鑑

オーストリアスキー教室 時代を彩る名士たち

▼くらくらするほど未来は眩しい。だからサングラスはかかせません。蔵王の森山師。



▲我らこそは正義の使者、ラ・マンチャの騎士。いざ、ゆかん、姫のもとへ。ゲオルグ&江川先生。

▼君のピンチは僕のピンチだ。湖中の徳田先生(乗鞍)と征剛先生(志賀)。と、とりまく人々。



▲センセたるものカラダだって生徒の手本、平しおにかけて育ちます。志賀の秋山先生。



▲友がみな我より早く見ゆる日よ。過ぎさつたいち日を悔もフリス。杉友近、堀口先生。



▲人はもうこれ以上歩む進歩をしてはいけない。志賀の松本先生は、いつだって松本先生です。



▲直子はね、やっぱりお願いは星にしようと思うの、タダだから。夢見る年頃、志賀の今西先生。

▲まあまあ、こんなもんじゃないの。こんなもんだよ。うん、こんなものさ。知性しながらスキーする、上妻、江川、森田、柴崎、笹岡、黒岩(修)先生。

▼欲得づくの世の中へ、体を張ってのアジテーション。痛快娯楽青春活劇、オーストリアスキー教室はこの冬も全国8カ所で一斉放映。



▶傷つかずに青春を通りすぎることはできないんだね。シャレーのヒデ君とバービーちゃん。



▲私は私の人生で豪華な役を演じることにしています。一点豪華主義、鹿島槍の渡辺先生。



▲わき目もふらず、よそ見をする君。蔵王の西塚師。



▲このでっぴりが新しい武器になるんだよ。でな、ロックバスターと合わせてボスキャラを倒せるんだよ。ビデオっ子、志賀の高橋先生。



▲人情と余計なお世話は違うよねえ。異郷の地で日本をつつしむ、庄子、大類、河内先生。



▲「ごめんね、もう2度と人なごしなから」と、100回ぐらごめんなさい。いる異郷の苦手な湯の丸の藤辺先生。
▲2つに1つを選ばなきゃいけない時、父は悪い方を選んで愛しました。悪くてもことだからって、僕はいます。湯の丸の黒岩先生。



▲苦労なんて耐えるものではありません。楽しむものです。使い時はこれからの、新顔志賀の曾田先生。
▲天に星、地に花、人に雲。森の役者に夢の手を。二セコの山口、安藤先生。



見かけただけの軽薄男にやもう飽きた。もつとハードな男の生きざま、あなたに見せてあげましょう。オーストリアのエース、ゲオルグ・ヘルリグル。



▲零れる女は仲間も失い、それでもひとり戦い続ける。妥協を許さぬ男一匹、志賀の黒岩先生ここにあり。



▲今も昨日も、そして明日も一。怠惰な自己との闘いです。初公開、誰にも見せられなかった某湯の丸教室の実態。



▲これが噂のドラマの全貌とその見どころ。結末はどんどん人にしゃべって下さい。志賀の赤野師。

▲大きな声では言えませんが、人の世には不公正がつきものです。現実を笑顔で直視できる鹿島槍の副出師。



▲「アンパン、ジャムパンというのわかるけど、食パンの食って何だろうね」寡黙な男の本音を聞く知財的彼女・須藤先生と聞かれる黒岩(修)先生。



▶これが丸は親ですら止められない。存在の耐えられない軽さ、ダフ、デイブ、バーバラ先生。

▶あこがれのスノーラバーを求めて今日も行く行く、遊牧の民。

